

## Moje rowerowe kalendarium:

**1 czerwca 1978** - zderzenie z cywilnym funkcjonariuszem ORMO po zdaniu egzaminu na Kartę Rowerową w Dniu Dziecka. Utrata uprawnień, oraz podejrzenie celowego ataku na władzę ludową. Naciągnięcie małżowin usznych, zgłoszenie zajścia do pedagoga szkolnego.

**1984 r.**- awaria hamulców w rowerze „Karat”. Uderzenie w kiosk warzywny w bramie nowohuckiej Rady Dzielnicowej. Uszkodzenie kości palca wskazującego ręki prawej, dodatkowe urazy od właściciela zakrwawionych cytrusów.

**1984 - 1988 r.** - wycieczki rowerowe w ramach działalności w 292 Drużynie Harcerskiej Szczepu „Czerwonych Maków”.

**1991 r.** - kilkanaście dni po resekcji płuca i opuszczeniu szpitala, pokonuję rowerem 42 kilometrową trasę Kraków-Bochnia. Uwierzyłem, że będę normalnie żył, choć spałem później kilka dni.

**2008 r.** - rozpoczęcie regularnych treningów rowerowych w związku z przygotowaniem do wyprawy na Kilimanjaro i zmianą miejsca zamieszkania na beskidzką Stryszawę. Pierwsze 150 km pokonane non-stop.

**2011/2012 r.** - poznanie ekipy VELOART z Krakowa . Wykonanie profesjonalnego fittingu.

**2012 r.** - start w Hebralife Susz Triathlon ( m.in. na dystansie kolarskim – 90 km ; half- ironman ) start w Ironman Triathlon Kalmar Sweden. Dystans kolarski – 180 km. ( Sponsor sprzętowy EVH – Włochy)

**2012 r.** - otwarcie pierwszego etapu wyprawy rowerowej „Rak’n’Rolling- Na Zwrotnik Raka ” na trasie Kraków - Warszawa. 320 km non-stop. Zwycięstwo w plebiscycie National Geographic “Traveler” w kategorii “Społeczna Inicjatywa Roku 2012”.

**2013 r.** - start w Herbalife Gdynia Traithlon ( m.in. na dystansie kolarskim 90 km half- ironman )

- opieka trenerska Arkadiusza Koguta (najmłodszy, certyfikowany trener Międzynarodowej Unii Kolarskiej)

- wyścig charytatywny Towarzystwa Cyklistów „Ericpol” na trasie Kraków - Łódź. Dystans: 240 km.

Cel: pozyskanie urządzenia do komunikacji werbalnej dla niepełnosprawnego dziecka.

**2014 r.** - przygotowanie autorskiej, limitowanej odzieży kolarsko - triathlonowej przez firmę Raso ze Starego Sącza:

- start w Zurych Ironman Triathlon ( full distance )
- podpisanie umowy sponsoringowej z firmą Cannondale
- współpraca sprzętowa z firmą Thule Polska

**2015 r.** - VII Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych, jazda indywidualna na czas.

**27 sierpnia 2017 r.** - "Rajd wokół Tatr" - 210 km kolarskiej orki przez szosowe przełęcze polskich i słowackich Tatr Wysokich.